

COACHING HVER DAG

Dit daglige boost...

DU ER: Målettet og performer indenfor dit felt.
- kort sagt du leverer varen!

- Vil du blive ved med det?
- Kniber det dig fra tid til anden at fastholde fokus og motivation?
- Ønsker du 100 % performance – hele dagen?
- Gør det vigtigste først!
- Reflekter, vælg selv hvem og hvad der skal styre din dag!

Coaching hver dag, giver dig dit daglige boost – så du holder fokus på dine mål.

7 minutters personlig performancecoaching hver morgen i 3 måneder!

Der aftales fast tidspunkt for den daglige session.

Jeg vil: Inspirere, udfordre og motivere dig!
Holde dig op på dine commitments
Give dig 100 % ærlig og konstruktiv feedback

Sæt dig udfordrende og meningsfulde mål – og nå dem!

- Brug coaching til at udvikle dit talent.
- Den rigtige coach benytter et individuelt skræddersyet forløb fremfor standardiserede ledelsesprogrammer.
- Du bevæger dig i et konkurrencepræget marked. Du har behov for at få adresseret performance og effektivitetsområder på en direkte og personlig måde af en udfordrende coach.
- Brug mig til at løfte dine lederegenskaber, dine evner til at motivere og din introspektive kapacitet til et niveau meget få topledere besidder i dag.
- Ledere kan leve meget ensomme liv. Personlig ekstern coaching giver mulighed for samtaler du ikke kan have med din overordnede,igestillede, underordnede eller din familie og venner.
- Coaching er et "safe place" at have svære samtaler



Thomas Friisnæs

- Business coach uddannet i Danmark, England, Skotland og USA.
- Master mentorcoach hos Manning Inspire.
- 15 års ledererfaring fra IT branchen indenfor salg og markedsføring, HD-A og HD-O.
- **Speciale:**
Topledere, mellemledere og nøglemedarbejdere

*Du er den bedste på dit felt
Jeg er den bedste på mit felt*

VI FORTJENER HINANDEN!

Friisnaes PCC

A: Holte Stationsvej 18, 2840 Holte
T: 2681 8218 · W: www.friisnaes.com · E: info@friisnaes.com

Besøg min hjemmeside, se branchens bedste referenceliste og tilmeld dig mit nyhedsbrev!