

# GRUNDFORLØB

### SÆT DIG UDFORDRENDE OG MENINGSFULDE MÅL – OG NÅ DEM...

Du bevæger dig i et konkurrencepræget marked. Du har behov for at få din performance og effektivitet udfordret af en coach med "kant".

Brug mig til at løfte dine lederegenskaber, dine evner til at motivere og din kapacitet til et højt niveau.

Jeg benytter et individuelt skræddersyet forløb – det sikrer fokus.

Ledere kan leve meget ensomme liv. Coaching giver et "safe place" med mulighed for samtaler du ikke kan have med din overordnede,igestillede, familie og venner.

Brug coaching til at udvikle dit talent og til at fastholde fokus.

**Jeg vil:** Inspirere, udfordre og motivere dig!  
Holde dig op på dine commitments  
Give dig 100 % ærlig og konstruktiv feedback.

#### Grundforløbet indeholder blandt andet:

- Dobbelt session (1 – 1) hver 14. dag i 3 måneder
- Personlig målsætning hhv. job/priv
- Coachende ledelsværktøjer
- Identifikation af potentiale – eget/virksomheden
- Arbejde med begrænsede overbevisninger
- Nedbrydning af komfortzonen
- Peake din performance

**What's in it for you...** overblik · fokus · resultat  
Varighed: 3 måneder



### Thomas Friisnæs

- Business coach uddannet i Danmark, England, Skotland og USA.
- Master mentorcoach hos Manning Inspire.
- 15 års ledererfaring fra IT branchen indenfor salg og markedsføring, HD-A og HD-O.
- **Speciale:**  
Topledere, mellemledere og nøglemedarbejdere

*Du er den bedste på dit felt  
Jeg er den bedste på mit felt*

#### VI FORTJENER HINANDEN!

#### Friisnaes PCC

A: Holte Stationsvej 18, 2840 Holte  
T: 2681 8218 · W: [www.friisnaes.com](http://www.friisnaes.com) · E: [info@friisnaes.com](mailto:info@friisnaes.com)

Besøg min hjemmeside, se branchens bedste referenceliste og tilmeld dig mit nyhedsbrev!