

Om FPCC – Friisnaes Performance Coaching & Consulting

Jeg hedder Thomas Friisnæs, jeg er erhvervs mastercoach, mentor og facilitator, jeg vil fortælle dig ganske kort om hvad jeg arbejder med.

Hvorfor brugere flere og flere erhvervsfolk en personlig coach idag?

Det er fordi at **ledere i god træning vælger rigtigt**. De forbedrer sig og tager de rigtige skridt fremad. Nu tager jeg dig igennem nogen af de situationer jeg møder:

Langt de fleste af de ledere og nøglemedarbejdere som jeg arbejder med føler at de pludselig har fået for travlt – arbejdet, familielivet og karrieren hænger ikke længere godt nok samme. De har fået et behov for at få en bedre balance mellem deres professionelle arbejdsliv og deres private familieliv.

Mange kommer til mig fordi de gerne vil finde tilbage til den gennemslagskraft og det "krudt" som de havde da de startede deres karriere – men som de nu føler er tabt på vejen fremad!!!!

Jeg oplever, at mange af de folk som jeg hjælper, ønsker vil genoplive den gennemslagskraft - og den faglige iverigdom - som de tidligere havde.

Den gennemslagskraft der i sin tid satte gang i deres karriere.

- De føler at deres samlede arbejdsliv er gået lidt i stå - og at ting er blevet "svært": Det er pludseligt blevet svært at træffe beslutninger... beslutninger som før var nemme
- Det er pludseligt blevet svært at se hvorfra man skal finde sin begejstring og evne til at skabe nye resultater
- Og...det er pludseligt ikke så sjovt at gå på arbejde længere...

Og det er nogen af de steder jeg som coach kan hjælpe dig.

Så hvad kan du forvente af mig som coach?

Lad mig sige det med det samme - jeg er ikke psykolog! Og der er en forskel.

Jeg er erhvervs coach - og det vil groft sagt sige at jeg hjælper erhvervsfolk med at performe bedre!

Jeg sidder ikke og kigger bagud på din opvækst. Jeg arbejder med din situation lige her og nu - og hjælper dig i din færd videre frem!

- Jeg arbejder indenfor følgende områder:
- jeg hjælper dig med at få overblik
- jeg hjælper dig med at prioritere og fokusere
- jeg hjælper dig med at træffe beslutninger
- jeg hjælper dig med at eksekvere på dine og din virksomheds planer

- jeg hjælper dig til at blive bedre til at give motiverende feedback
- jeg hjælper dig og dit team i form af teamcoaching
- og jeg hjælper dig til at finde ny inspiration

Mit mål er kort og godt, at få dig til at peake optimalt. Og få DIG i god træning, så du kan vælge rigtigt!

Jeg er sikker at du gerne vil høre mere om mit arbejde som coach, så kontakt mig derfor telefonisk eller send mig en e-mail. Du finder min kontakt-information her nedenfor hvor du i øvrigt også tilmelde dig mit nyhedsbrev. Du kan desuden rekvirere udtalelser fra andre kunder, mit CV og mine priser!

Jeg glæder mig til at høre fra dig – og husk du altid er ALTID velkommen til give mig et kald.

Kontakt mig på:

Friisnaes PCC, Holte Stationsvej 18, 2840 Holte

T: 2681 8218 W: www.friisnaes.com

E: info@friisnaes.com

